



**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2025 ROKU GMINNEGO
PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I PRZECIWDZIAŁANIA
NARKOMANII GMINY NAMYSŁÓW UCHWALONY
NA LATA 2022 – 2025**

Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 2151, z późn. zm.) oraz ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 1939, z późn. zm.) prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałanie narkomanii należy do zadań własnych gminy. Zadania te realizowane są w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025 przyjęty uchwałą Nr 572/VIII/22 Rady Miejskiej w Namysłowie z dnia 31 marca 2022 r.

Środki na realizację zadań wynikających z gminnego programu pochodziły z:

- 1) opłat za zezwolenia na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml w kwocie **175 807,16 zł.**,
- 2) opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w kwocie **704 119,79 zł.**,

co łącznie stanowiło 879 926,95 zł.

W okresie od 1 stycznia 2025 r. do 31 grudnia 2025 r. w/w środki w wysokości **808 616,36 zł.** zostały przeznaczone na następujące zadania:

1. Funkcjonowanie świetlic w Szkole Podstawowej Nr 1 Nr 2 i Nr 3 oraz w Szkole Podstawowej Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Namysłowie:

Świetlice prowadzą zajęcia z zakresu wsparcia rodziny i udzielania pomocy dzieciom zagrożonym demoralizacją, przestępczością i uzależnieniem. Zapewniają dzieciom warunki prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego, pomagają w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych, zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu lekcji oraz zapewniają zajęcia sportowe, gry i zabawy. Ponadto realizują zadania z zakresu wsparcia i pomocy rodzinom mającym trudności w realizacji zadań opiekuńczo-wychowawczych oraz profilaktyki i terapii dzieci z rodzin dysfunkcyjnych w celu ich integracji w środowisku.

W świetlicach mają miejsce procesy uzupełniające funkcje opiekuńcze, wychowawcze i kształcące, za które odpowiedzialne są szkoła i rodzina. Najważniejsze cele świetlic w przedmiotowych szkołach to zapewnienie uczniom opieki wychowawczej przed zajęciami lub po nich, merytoryczne zagospodarowanie im chwilowego czasu wolnego, oraz wspomaganie ich wszechstronnego rozwoju.

Świetlice pełnią znaczącą rolę w realizacji zadań opiekuńczo-wychowawczych. Jest to ważna forma pomocy dziecku i rodzinie. Świetlice w zakresie oddziaływań profilaktyczno-terapeutycznych – czyli takich aktywności, które zapobiegają utrwalaniu nieprawidłowych wzorców, a w stosunku do pewnej grupy wspomagają także budowanie prawidłowych procesów u dzieci z zaburzonymi funkcjami psychomotorycznymi, problemami emocjonalnymi i społecznymi. Świetlice są jednym z rozwiązań dla uczniów z zaburzeniami rozwoju społecznego, ponieważ spotykają tam wielu kolegów, muszą podporządkować się panującym zasadom, liczyć się z rówieśnikami – stanowi to formę terapii postaw społecznych.

Do świetlic uczęszczają także dzieci z klas integracyjnych, które wymagają całego spektrum specjalnych oddziaływań pedagogicznych. Dzieci pobudzone lub nieśmiałe mogą uczestniczyć w zajęciach, dzięki którym może poprawić się ich koncentracja i atrakcyjność społeczna. Dzieciom

z rodzin, w których nie zawsze „dobrze się dzieje”, świetlica kompensuje trudne warunki lub brak zainteresowania ze strony najbliższych, udzielając pomocy i wsparcia emocjonalnego.

Łącznie ze świetlic korzysta 637 dzieci, w tym 71 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

Środki przeznaczone na działalność świetlic: **347 191,33 zł.**

2. Dotacje na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego.

W ramach ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 149) na realizację zadań z zakresu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym w 2025 roku udzielono dotacji dla 12 organizacji prowadzących zajęcia profilaktyczne oraz przeciwdziałające uzależnieniom i propagujące zdrowy styl życia:

- NKS „START” w Namysłowie – „Upowszechnianie i popularyzacja sportu wśród dzieci i młodzieży jako czynnika zapobiegającego patologiom społecznym na terenie Gminy Namysłów”: **23 994,00 zł; zwrot niewykorzystanej dotacji w kwocie 6,00 zł oraz odsetki 0,02 zł;**
- LKS „Orzeł” w Namysłowie – „Zapasy przeciw uzależnieniom”: **20 000,00 zł;**
- Klub sportów Konnych VOLMAR Namysłów – „Zagospodarowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży na terenie Gminy Namysłów”: **6 000,00 zł;**
- Namysłowskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe – „Jestem trzeźwy bo mam dom” – organizacja różnych form zajęć wspierających proces zdrowienia dla osób z rodzin z problemem uzależnienia” : **15 000,00 zł;**
- LUKS „Orły” w Namysłowie – „W zdrowym ciele zdrowy duch ! Jestem sportowcem – trenuję zapasy”: **8 000,00 zł;**
- Stowarzyszenie „PARASOLKA” – „Zdrowo bo na sportowo”: **8 000,00 zł;**
- Stowarzyszenie Akademia Czerwono – Czarni w Namysłowie – „Boisko integracji – wspólnie przeciw uzależnieniom”: **30 000,00 zł;**
- LZS „Żubry” Smarchowice Śląskie - „Propagowanie zdrowego trybu życia z LZS Żubry”: - **5 919,97 zł – zwrot niewykorzystanej dotacji w kwocie 80,03 zł oraz odsetki 0,58 zł;**
- Stowarzyszenie „AP Namysłów” - „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym w 2025 roku. Organizacja zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży z Gminy Namysłów ze szczególnym uwzględnieniem piłki nożnej” – **8 000,00 zł;**
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Namysłów” – „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym w 2025 ”: **4 999,99 zł – zwrot niewykorzystanej dotacji w kwocie 0,01 zł;**
- NKS START Namysłów Sekcja Halowa – „Nie biorę, wybieram START!” - **6 000,00 zł;**
- Stowarzyszenie Nasz Rolnik – „Tenis stołowy i szachy jako zajęcia rekreacyjno – sportowe jako przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym w 2025 r.” – **3 878,90 zł – zwrot niewykorzystanej dotacji w kwocie 121,10 zł oraz odsetki 0,54 zł**

Łącznie w zajęciach udział wzięło 770 osób.

Środki przeznaczone na ten cel: **139 792,86 zł.**

3. Organizacja kolonii dla dzieci i młodzieży

Celem kolonii było zapewnienie dzieciom z rodzin wymagających wsparcia, atrakcyjnego wypoczynku połączonego z programem edukacyjno-krajoznawczym oraz w sposób szczególnie prowadzenie działalności wychowawczej mającej na celu profilaktykę uzależnień i promocję zdrowego stylu życia. Podejmowane działania wzajemnie się uzupełniały.

Promowano aktywny wypoczynek i zdrowy styl życia poprzez wycieczki autokarowe, pieszą turystykę, zajęcia sportowe, gry i zabawy zespołowe oraz ogniska i dyskoteki. Dzięki zajęciom profilaktycznym uczestnicy kolonii poznali nowe formy spędzania czasu wolnego, rozwijali zainteresowania, zwiększyli umiejętność rozpoznawania i kontrolowania własnych i cudzych emocji, uczyli się rozwiązywać swoje problemy i realizować swoje potrzeby. Dzięki integracyjnemu charakterowi wyjazdu uczestnicy kolonii uczyli się trudnej sztuki budowania relacji społecznych. Zdobyli wiedzę o niebezpieczeństwie związanego z używaniem alkoholu i mechanizmach uzależnienia. Realizowany w trakcie wypoczynku program wychowawczo - profilaktyczny, przyczynił się do kształtowania właściwych zachowań zdrowotnych, przeciwdziałania przemocy i ograniczenia sięgania po środki uzależniające przez młodych ludzi. Program turystyczno-edukacyjny pozwolił uczestnikom poszerzyć wiedzę historyczną, geograficzną, przyrodniczą, co w przyszłości może wpłynąć na osiąganie przez uczniów lepszych wyników w nauce. Kolonie z programem profilaktycznym łączą wypoczynek z edukacją, mając na celu zapobieganie uzależnieniom (alkohol, nikotyna, narkotyki, uzależnienia behawioralne) oraz promowanie zdrowego stylu życia. Kształtują u dzieci zdrowe nawyki, uczą odpowiedzialności, samodzielności i radzenia sobie w trudnych sytuacjach, często stanowiąc element długofalowych działań opiekuńczych. Z kolonii skorzystało 135 dzieci, w tym dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

Koszt kolonii: **120 000,00 zł.**

4. Punkty konsultacyjne dla osób uzależnionych oraz członków ich rodzin

Na terenie Gminy Namysłów działały dwa punkty konsultacyjne: w Ratuszu oraz przy Skwerze Stefana Kardynała Wyszyńskiego 2 w Namysławie.

W punktach dyżury pełniło trzech specjalistów:

- psycholog,
- 2 terapeutów uzależnień.

Celem punktów konsultacyjno – informacyjnych było:

- a) motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych;
- b) motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia;
- c) udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym;
- d) rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
- e) inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;
- f) gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.

Łącznie w 2025 roku z punktów skorzystało 280 osób. Udzielono 386 porad/konsultacji.

Środki przeznaczone na funkcjonowanie punktów: **40 800,00 zł.**

10. Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą domową oraz członków ich rodzin.

Punkt konsultacyjny działa w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Namysłowie i oferuje bezpłatne wsparcie oraz informacje o formach pomocy. Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych przemocą domową oraz członków ich rodzin jest miejscem oferującym bezpłatną, poufną i specjalistyczną pomoc wszystkim osobom, które doświadczają przemocy w rodzinie lub znajdują się w sytuacji kryzysowej. Łącznie w 2025 roku z punktu skorzystało 165 osób. Udzielono 165 porad/konsultacji.

Środki przeznaczone na funkcjonowanie punktów: **8 800,00 zł.**

11. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W 2025 r. odbyło się 15 posiedzeń Komisji. Wydano 15 postanowień opiniujących wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Do Komisji wpłynęły 43 wnioski. Wezwano 83 osób. Członkowie GKRPA przeprowadzili rozmowy z 18 osobami uzależnionymi od alkoholu oraz z 2 członkami rodzin osób uzależnionych. GKRPA przeprowadziła kontrole w 8 punktach sprzedaży alkoholu.

Główne zadania Komisji:

- a) podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,
- b) opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych, zgodność lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami rady gminy, o których mowa w art. 12 ust. 1 i 2 ustawy (limit i lokalizacja punktów, w których sprzedawane i podawane są napoje alkoholowe),
- c) kontrola przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych,
- d) współdziałanie z organizacjami, instytucjami, zakładami pracy, osobami fizycznymi, stowarzyszeniami oraz organizacjami społecznymi w zakresie promocji trzeźwego stylu życia.

Środki przeznaczone na funkcjonowanie Komisji: **38 562,40 zł.**

12. Organizacja warsztatów i zajęć kreatywnych dla dzieci i młodzieży.

Dzieci w dzisiejszych czasach borykają się z różnego rodzaju uzależnieniami (telefony, internet, komputery) oraz zaburzeniami emocjonalnymi czy problemami z nawiązaniem kontaktów czy zamykaniem się w wyimaginowanym świecie, dlatego dla dzieci i młodzieży zorganizowano warsztaty połączone z zajęciami kreatywnymi. Głównym celem zajęć i warsztatów było rozbudzenie w uczestnikach pasji, nowych zainteresowań, pokazanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu, współpraca w grupach, dzielenie się i pomaganie sobie nawzajem oraz nawiązywanie nowych znajomości. Dzieci, szczególnie te z rodzin, które nie mogą zapewnić im odpowiedniej opieki po szkole mogły liczyć na opiekę i pomoc. Zajęcia były istotnym elementem wspierającym rozwój dzieci i młodzieży. Zajęcia i warsztaty kreatywne promujące zdrowy tryb życia dla dzieci i młodzieży zorganizowano z kilku ważnych powodów — nie chodziło tylko o przekazanie wiedzy, ale o realne

kształtowanie nawyków i postaw. Przede wszystkim pomagały one budować świadomość zdrowia. Młodzi ludzie często nie zdają sobie sprawy, jak codzienne wybory — jedzenie, ruch, sen — wpływają na ich samopoczucie i rozwój. Warsztaty pokazywały to w praktyczny i przystępny sposób. Zajęcia kreatywne połączone z warsztatami to kształtowanie nawyków. Zajęcia kreatywne (np. wspólne gry ruchowe, projekty artystyczne) angażowały uczestników i sprawiały, że zdrowe zachowania stawały się czymś naturalnym, a nie narzuconym obowiązkiem. Istotny był też rozwój psychiczny i społeczny. Takie zajęcia często uczyły współpracy, radzenia sobie ze stresem czy budowania pewności siebie. W czasach dużej presji i nadmiaru bodźców to szczególnie ważne. Nie bez znaczenia była profilaktyka. Promowanie zdrowego stylu życia od najmłodszych lat zmniejsza ryzyko problemów takich jak otyłość, uzależnienia czy choroby cywilizacyjne w przyszłości. Zajęcia kreatywne i warsztaty to po prostu atrakcyjna forma spędzania czasu. Zamiast biernej rozrywki (np. nadmiaru ekranów), dzieci i młodzież dostały alternatywę, która jest ciekawa, rozwijająca i daje satysfakcję.

Zajęcia i warsztaty kreatywne dla dzieci i młodzieży miały sporo realnych korzyści — nie tylko „artystycznych”, ale też rozwojowych i społecznych. Najważniejsze z nich to:

- 1. Rozwój wyobraźni i myślenia twórczego** - dzieci uczyły się generować własne pomysły, eksperymentować i szukać niestandardowych rozwiązań. To fundament tzw. kreatywności, która przydaje się w każdej dziedzinie życia.
- 2. Budowanie pewności siebie** - tworzenie czegoś „od zera” i prezentowanie efektów daje poczucie sprawczości. Dzieci widzą, że ich pomysły mają wartość, co wzmacnia poczucie własnej wartości.
- 3. Lepsze radzenie sobie z emocjami** - zajęcia kreatywne pomagały wyrażać emocje w bezpieczny sposób.
- 4. Rozwój umiejętności społecznych** - praca w grupie uczyła komunikacji, współpracy i szacunku dla cudzych pomysłów. Dzieci ćwiczą kompetencje związane z inteligencją emocjonalną.
- 5. Wspieranie koncentracji i cierpliwości** - tworzenie (np. rysowanie, modelowanie, pisanie) wymagało skupienia i doprowadzania zadań do końca — co przekłada się na lepsze funkcjonowanie w szkole.
- 6. Odkrywanie talentów i zainteresowań** - warsztaty pozwoliły sprawdzić różne formy ekspresji (plastyka, teatr, muzyka, rękodzieło), dzięki czemu młodzi ludzie mogą znaleźć coś, co naprawdę ich pasjonuje.
- 7. Oderwanie od ekranów** - to wartościowa alternatywa dla nadmiaru czasu spędzanego przy telefonach i komputerach, wspierająca zdrowsze nawyki.

Zajęcia odbyły się w następujących świetlicach wiejskich: Kamienna, Rychnów, Jastrzębie, Ziemiłowice, Łączany, Kowalowice, Objazda, Woskowice Małe, Krasowice, Przeczów, Mikowice, Żaba, Minkowskie, Smarchowice Małe, Nowe Smarchowice, Baldwinowice, Brzozowice, Bukowa Śląska, Brzezinka, Głuszyna, Ligota Książęca, Smarchowice Śląskie.

W ramach zajęć i warsztatów odbyły się: warsztaty ekologiczne, florystyczne oraz plastyczne.

Poprzez udział w warsztatach i zajęciach dzieci i młodzież miały możliwość rozwijania swoich pasji i talentów bezpiecznym miejscu, wspierającym środowisku. Świetlice wiejskie integrują lokalną społeczność, oferując alternatywę dla nudy i braku konstruktywnych form spędzania wolnego czasu, które często sprzyjają sięganiu po używki. Warsztaty i zajęcia kreatywne były ważnym elementem wsparcia i odgrywają dużą rolę w przeciwdziałaniu uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży. Warty podkreślenia jest również to, że działania te obejmowały również przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym, takim jak nadmierne korzystanie z internetu, gier komputerowych oraz mediów społecznościowych. W trakcie zajęć odbył się również kurs udzielania pierwszej pomocy. W zajęciach i warsztatach wzięło udział 187 osób.

Koszt warsztatów i zajęć: **14 902,36 zł.**

13. Warsztaty profilaktyczne dla uczniów

➤ **Szkoła Podstawowa Nr 3 w Namysłowie – warsztaty obejmowały tematykę:**

- „Profilaktyka uzależnień od telefonu komórkowego, Internetu, gier komputerowych i portali społecznościowych (klasy I – III), w których udział wzięło 40 uczniów,
 - „Profilaktyka uzależnień od substancji psychoaktywnych: alkohol, papierosy, e – papierosy, dopalacze, narkotyki” (klasy IV – VII) – udział wzięło 80 uczniów,
- Łącznie w warsztatach wzięło udział 120 uczniów.

➤ **Liceum Ogólnokształcące w Namysłowie - tematyka warsztatów**

- „Profilaktyka uzależnień od środków psychotropowych i czynności”;
- „Uzależnienie od Internetu, telefonów komórkowych, gier komputerowych i portali społecznościowych”;

W warsztatach udział wzięło 78 uczniów.

Koszt warsztatów: **3 245,00 zł.**

14. Projekt profilaktyczny pod hasłem „Zdrowo bez używek”

Współczesna młodzież coraz częściej styka się z używkami takimi jak alkohol, papierosy i substancje psychoaktywne. Uczniowie, szczególnie klasy IV – VII znajdują się w kluczowym okresie dojrzewania – czasie intensywnego rozwoju psychicznego, emocjonalnego i społecznego. To właśnie wtedy rośnie podatność na wpływy środowiska, w tym presję rówieśniczą i ryzykowne zachowania. Szkoła, jako środowisko wychowawcze ma szczególne możliwości i obowiązek prowadzenia działań profilaktycznych. Projekt odpowiadał na potrzeby uczniów poprzez integrację, edukację, kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych. Projekt profilaktyczny dla dzieci i młodzieży został realizowany przez Zespół Szkolno – Przedszkolny w Głuszynie.

Cele szczegółowe projektu obejmowały:

- zwiększenie wiedzy o skutkach używania alkoholu, nikotyny i innych środkach psychoaktywnych,
- rozwój umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą,

- wzmocnienie kompetencji emocjonalnych i społecznych (asertywność, rozwiązywanie konfliktów, empatia),
- promocja aktywnego i zdrowego sposobu spędzania czasu wolnego,
- budowanie pozytywnych więzi rówieśniczych i relacji ze szkołą.

W ramach projektu profilaktycznego „Zdrowo bez używek” zorganizowano warsztaty z psychologiem pn. :

- „Asertywność i presja rówieśnicza”;
- „Zdrowie – moja odpowiedzialność”;

oraz warsztaty z terapeutą uzależnień pn.:

- „Prawda o alkoholu i dopalaczach – skutki i realia”.

W trakcie projektu zorganizowano kampanię „Nie daj się wciągnąć” podczas, której zorganizowano warsztaty z pedagogiem „Jak mówić NIE – i dlaczego warto” oraz zorganizowano „Noc bez używek” (dla uczniów klas VI-VIII). Ponadto utworzono specjalną tablicę informacyjną „Strefa zdrowia”. W projekcie udział wzięło 85 uczniów.

Koszt projektu: **4.100, 56 zł.**

10. Zakup interaktywnych materiałów profilaktyczno – edukacyjnych

wspomagających walkę z problemem uzależnień „Otwórz się na pomoc” :

Głównym założeniem projektu „Otwórz się na pomoc” jest profilaktyka i edukacja dzieci i młodzieży.

Projekt „Otwórz się na pomoc” :

➤ **„Umiar – powiesz dość alkoholowi nim przekroczysz granicę ?”**

To interaktywny film poświęcony problemowi uzależnienia młodzieży od alkoholu. Zadaniem widzów jest pokierowanie losami Bartka – 18 latka, który musi zmierzyć się z rozwijającym problemem alkoholowym. Bohater filmu dopiero co wkroczył w pełnoletność i myśli, że jest już bardzo dorosły.

➤ **„Emocje”**

Kontrola emocji, zwana także regulacją emocji, wcale nie przychodzi łatwo i naturalnie. Nie tylko te nieprzyjemne ale i te uskrzydlające jak radość czy duma wymagają często rozładowania. Gra ma nauczyć prawidłowo rozpoznawać emocje i sobie z nimi radzić.

➤ **„Proszę polub mnie”**

Problem uzależnienie od mediów społecznościowych u nastolatków jest jednym z wyzwań współczesnego świata, szczególnie w sferze cyfrowej. Media społecznościowe, takie jak Instagram, TikTok, Snapchat czy Facebook są projektowane w taki sposób aby angażować użytkowników i zachęcać ich do częstego powrotu. U nastolatków, którzy są bardziej podatni na wpływy środowiska i mniej świadomi mechanizmów uzależniających może to prowadzić do negatywnych skutków.

➤ **„Uspokój się”, „Jak się złościś, to jesteś brzydka!”, „Chłopiec i płacze? Kto to widział!”**

Wielu z nas pewnie słyszało takie słowa, jeśli nie od rodziców, to od babć i dziadków. Tak właśnie kiedyś obchodzono się z emocjami. Zamiast tłumaczyć, pomóc w zrozumieniu, uczono ich tłumienia. A tłumione emocje wyrządzają mnóstwo szkody. Doprowadzają do niekontrolowanych wybuchów złości, z którymi nawet jako dorośli ludzie nie potrafimy sobie

poradzić. Dlatego tak ważne jest, by emocje nauczyć się regulować, najlepiej już od najmłodszych lat.

Projekt „Otwórz się na pomoc” skierowany jest do dzieci, młodzieży oraz ich opiekunów – rodziców i nauczycieli”. Projekt składa się z prostych i angażujących animacji dla najmłodszych widzów oraz interaktywnych historii pozwalających starszym dzieciom ćwiczyć radzenie sobie z emocjami. W pierwszej części pojawia się interaktywna gra, której główni bohaterowie są stawiani w trudnych sytuacjach, dostosowanych do ich wieku.

Z kolei dorośli i nauczyciele mają do dyspozycji filmy edukacyjne, drukowany poradnik i scenariusz lekcji – pełne praktycznych wskazówek, strategii komunikacji i wsparcia emocjonalnego. Uczą one, czym są emocje u dzieci, jak z nimi rozmawiać o emocjach i pomagać w ich kontroli.

Z projekt „Otwórz się na pomoc” można zapoznać się na stronie www.namyslow.eu i facebooku Urzędu Miejskiego oraz został przekazany do placówek oświatowych, dla których organem prowadzącym jest Gmina Namysłów.

Koszt opracowania: **3 690,00 zł.**

11. Zakup wyposażenia Sali Wyciszeń pn.: „Potrzebny (S)pokój”

Sala Wyciszeń to projekt skierowany dla uczniów ze szczególnymi potrzebami, w tym dotkniętych problemem alkoholowym w swoim otoczeniu. Stworzenie Sali przyczyniło się do budowania świata przyjaznego dla wszystkich bez względu na problemy dnia codziennego. Sala Wyciszeń pozwoli na odcięcie się od hałasu, tłumu i innych bodźców, co jest szczególnie ważne dla dzieci z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym. Dzieci z tych rodzin zmagają się z wieloma trudnościami, wynikającymi z chronicznego stresu i niestabilności w środowisku domowym. Często doświadczają problemów emocjonalnych oraz trudności w nauce. Sala Wyciszeń „Potrzebny (S)pokój” to forma zaopiekowania się dzieckiem przez łagodzenie bodźców i zapewnienie spokojnych warunków do regeneracji. Ułatwi odzyskanie równowagi emocjonalnej i zmysłowej. Sala Wyciszeń znajduje się Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Kamiennej.

Koszt wyposażenia sali: **3 782,78 zł.**

12. Zakup publikacji profilaktyczno – edukacyjnej „Legendy Dolnego Śląska i Opolszczyzny.

Publikacja zawiera między innymi informacje o możliwości uzyskania pomocy przez mieszkańców Gminy Namysłów w zakresie uzależnień i przemocy domowej.

Koszt zakupu: **11 550, 00 zł.**

13. Zajęcia animacyjno – edukacyjne dla dzieci oraz osób dorosłych

Zajęcia animacyjno – edukacyjne dla dzieci i rodziców promowały aktywne spędzanie czasu, zdrowy styl życia oraz szeroko rozumianą tolerancję i integrację, w tym również zajęcia dotyczące profilaktyki zdrowia w zakresie uzależnień. Zajęcia odbywały się w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Smarchowicach Wielkich. W zajęciach wzięło udział około 180 osób.

Koszt zajęć: **2 000,00 zł.**

14. Zajęcia animacyjno – edukacyjne dla dzieci i młodzieży

Zajęcia animacyjno edukacyjne dla dzieci i młodzieży promujące aktywne spędzanie czasu, zdrowy styl życia połączone z warsztatami edukacyjnymi w zakresie przeciwdziałania uzależnień od alkoholu. Zajęcia odbyły się w Woskowicach Małych, Żabie, Jastrzębiu, Ziemielowicach, Bukowie Śląskiej, Kowalowicach, Głuszynie, Smogorzowie, Krasowicach i Namysławie. W zajęciach wzięło udział ok. 900 dzieci i młodzieży.

Koszt zajęć: **16 500,00 zł.**

15. Zajęcia sportowo - edukacyjne dla dzieci i młodzieży

Zajęcia sportowe zorganizowano podczas pikniku rodzinnego. Promowały aktywne spędzanie czasu, zdrowy styl życia, rywalizację według zasady fair play. Podczas zajęć dzieci i młodzież zdobyła wiedzę o pozytywnym wpływie sportu na zdrowie i życie człowieka. Zajęcia sportowe miały zachęcić dzieci i młodzież do różnorodnych form aktywności. W zajęciach i zawodach sportowych udział wzięło 130 dzieci i młodzieży.

Koszt zajęć: **1 476,00 zł.**

16. Organizacja „Międzypokoleniowych warsztatów muzycznych”

„Międzypokoleniowe warsztaty muzyczne” dla młodzieży i dorosłych mieszkańców miały na celu łączyć pokolenia – seniorów oraz młodzież z terenu Gminy Namysłów poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu. Podczas warsztatów promowano trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu. Celem warsztatów było łagodzenie skutków stresu i relaks, gdyż muzyka to naturalna pomoc w zwalczaniu niepokoju i niepewności, które są częstym powodem sięgania po alkohol. W warsztatach uczestniczyło 50 osób.

Koszt warsztatów: **3 000,00 zł.**

17. Prowadzenie Kampanii Sportowo – Edukacyjnej „Stop Hejt, Start Respekt”

Kampania Sportowo – Edukacyjna dla mieszkańców Gminy Namysłów pod nazwą: „Stop Hejt, Start Respekt” w ramach Wielkiej Koalicji Przeciwko Hejtowi. Podczas kampanii podejmowano działania edukacyjno – profilaktyczne kształtujące podstawy społeczne i zachowania emocjonalne u dzieci i młodzieży. Celem kampanii było uświadomienie dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych o problemie hejtu. Warsztaty edukacyjne i prezentacje, prowadzone podczas kampanii koncentrowały się na rozmowach o hejcie, jego konsekwencjach oraz dostępnych formach wsparcia. Kampania ponadto promowała aktywne spędzanie czasu, zdrowy styl życia oraz szeroko rozumianą integrację i tolerancję, w tym zajęcia dotyczące profilaktyki zdrowia w zakresie uzależnień. W kampanii społeczno – edukacyjnej brały udział dzieci, nauczyciele, rodzice – łącznie ponad 1100 osób.

Koszt kampanii: **6 150,00 zł.**

18. Organizacja warsztatów rysunkowych dla dzieci i młodzieży.

Warsztaty rysunkowe zostały zorganizowane dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Namysłów aby promować trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania wolnego czasu. Podczas warsztatów poruszano zagadnienia związane z uzależnieniem od technologii, o radzeniu sobie z negatywnymi emocjami i z agresją wynikającymi z nadużywaniem gier komputerowych i internetu. Rysowanie daje możliwość wyrażenia trudnych uczuć (złości, lęku, smutku),

których często nie da się łatwo ubrać w słowa. To forma bezpiecznej ekspresji, która zmniejsza napięcie i ogranicza potrzebę sięgania po substancje lub zachowania uzależniające. Tworzenie i widzenie efektów swojej pracy daje satysfakcję i poczucie sprawczości. Dzieci i młodzież zaczynają dostrzegać swoje mocne strony, co zmniejsza potrzebę ucieczki w uzależnienia

W warsztatach udział wzięły 32 osoby.

Koszt warsztatu: **4 250,00 zł.**

19. Opracowanie diagnozy problemów społecznych na terenie Gminy Namysłów oraz Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026 – 2029

Celem Diagnozy było ustalenie skali zagrożeń i problemów społecznych takich jak: alkohol, niktynizm, narkotyki, dopalacze, przemoc szkolna, przemoc rówieśnicza, przemoc domowa, uzależnienia behawioralne wśród 100 mieszkańców, wśród młodzieży szkolnej na terenie Gminy Namysłów oraz 20 pracowników służb pomocowych.

Celem Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026 – 2029 było przygotowanie szczegółowej analizy problemów, analizę poziomu problematyki uzależnienia od substancji psychotropowych, alkoholu oraz uzależnień behawioralnych na podstawie danych zastanych i aktualnej diagnozy problemów społecznych, kierunek niezbędnych działań, prognozę zmian, cele strategiczne projektowanych zmian, sposoby realizacji założeń, ramy finansowe, wskaźniki realizacji działań (monitoring, ewaluacja), analizę SWOT, ocena ryzyka a także zgodność Programu z obowiązującymi aktami prawnymi.

Zastosowana zostanie następująca technika badawcza:

- a) badania ankietowe elektroniczne (ankieta wśród dzieci i młodzieży szkół zlokalizowanych na terenie Gminy Namysłów),
- b) badanie ankietowe elektroniczne i papierowe (wśród dorosłych mieszkańców Gminy Namysłów).
- c) badania ankietowe elektroniczne wśród pracowników służb pomocowych Gminy Namysłów.

Segmentacja grup poddanych badaniu:

- a) dzieci i młodzież szkół zlokalizowanych na terenie Gminy Namysłów - klasy IV-VIII,
- b) dorośli mieszkańcy Gminy Namysłów - 100 osób,
- c) pracownicy służb pomocowych Gminy Namysłów - do 20 osób.

Koszt opracowania: **6 000,00 zł.**

20. Wpłaty jednostek na państwowy fundusz celowy

Środki przekazano na Fundusz Wsparcia Policji na zorganizowanie służb w czasie ponad wymiarowym na terenie Gminy Namysłów poprzez kierowanie dodatkowych patroli w miejsca szczególnie zagrożone wykroczeniami drogowymi związanymi spożyciem alkoholu oraz wizytację punktów sprzedaży napojów alkoholowych i przeprowadzenie rozmów dotyczących stosowania ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Koszt: **15 000,00 zł.**

21. Organizacja warsztatów i wykładów dla dorosłych mieszkańców Gminy Namysłów

Warsztaty obejmowały tematykę z zakresu profilaktyki zagrożeń zdrowotnych i społecznych oraz tematykę związaną z uzależnieniami od alkoholu. Ponadto warsztaty i wykłady promowały zdrowy styl życia, zachęcały do różnorodnych form aktywności dorosłych mieszkańców Gminy Namysłów bez alkoholu oraz wskazywały korzyści wynikające z różnych form aktywności bez środków uzależniających. Spotkania promowały zdrowy styl życia bez środków uzależniających. W warsztatach udział wzięli dorośli mieszkańcy Gminy Namysłów. W warsztatach uczestniczyło około 230 osób.

Koszt warsztatów: 4 200,00 zł.

22. Organizacja Festiwalu Nauki i Sportu.

Organizacja dwudniowego I Festiwalu Nauki i Sportu dla dzieci i młodzieży dla uczniów szkół Gminy Namysłów. Podczas I Namysłowskiego Festiwalu Nauki i Sportu oferowano warsztaty tematyczne, naukowe, artystyczne (np. muzyczne, malarskie) oraz rozgrywki sportowe, które promowały kreatywne spędzanie czasu, zdrowy styl życia bez telefonu i internetu. Podczas warsztatów odbyły się zajęcia dotyczące profilaktyki zdrowia w zakresie uzależnień. Uczestnicy zajęć i warsztatów zdobyli wiedzę o objawach uzależnień, początkach nałogu, emocjach, głodzie, bezsilności, o planach wyjścia z nałogu i stopniowym wcielaniu ich w życie oraz pierwszej pomocy w zakresie uzależnień. W Festiwalu udział wzięło 1300 ok. dzieci i młodzieży.

Koszt organizacji: 6 403,00 zł.

23. Zakup nagród na Inklusywny Festiwal Talentów „Ad astra”

Nagrody zakupiono dla uczestników Inklusywnego Festiwalu Talentów „Ad astra” w ramach ogólnopolskiej akcji profilaktycznej pod nazwą Tydzień przeciwdziałania przemocy rówieśniczej „Dbajmy o relacje”. Pozytywne relacje w grupie rówieśniczej, wspierające środowisko z dostępem do wartościowych wydarzeń edukacyjnych i kulturalnych, więzi z ludźmi mającymi negatywny stosunek do zachowań ryzykownych, a jednocześnie otwarty stosunek do ludzi – to jedne z najważniejszych czynników chroniących dzieci i młodzież przez uzależnieniem od alkoholu, substancji psychoaktywnych, tytoniu oraz uzależnień behawioralnych. Czynnikiem chroniącym dzieci przez uzależnieniami jest wzmocnienie pewności siebie – stąd pomysł na organizację Festiwalu „Ad Astra”. Podczas Festiwalu przeprowadzono zajęcia animacyjno – edukacyjne promujące zdrowy styl życia bez uzależnień, w tym zajęcia wspierające relację międzyludzką. W Festiwalu udział wzięło 300 uczniów namysłowskich szkół.

Koszt nagród: 1 500,00 zł.

24. Zakup artykułów sportowych, pucharów i medali wręczanych podczas zajęć i zawodów sportowych oraz pikników promujących aktywne spędzanie czasu

Artykuły sportowe były wręczane dzieciom, młodzieży oraz dorosłym mieszkańcom w formie nagród podczas zajęć, zawodów sportowych i pikników. Zajęcia i zawody sportowe promowały aktywne spędzanie czasu, zdrowy styl życia, rywalizację według zasady fair play oraz obejmowały zajęcia dotyczące profilaktyki zdrowia w zakresie uzależnień. Ponadto

zajęcia i zawody sportowe miały na celu zachęcenie dzieci i młodzieży do różnorodnych form aktywności bez środków uzależniających Ponadto zajęcia i zawody sportowe organizowane dla dorosłych mieszkańców Gminy Namysłów miały zachęcić dorosłych mieszkańców Gminy Namysłów do różnorodnych form aktywności bez środków uzależniających. W zajęciach, zawodach, turniejach uczestniczyło 428 osób.

Koszt nagród: **4 830,00 zł.**

25. Zakup książek i gier planszowych

Książki i gry planszowe przekazano dzieciom i młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym, z ubogich i niewydolnych wychowawczo rodzin, często z problemami alkoholowymi – objętych wsparciem i opieką socjoterapeutyczną przez Stowarzyszenie „Parasolka” w Namysłowie. Książki i gry planszowe zostaną wykorzystane do prowadzenia zajęć dydaktyczno – wychowawczych podnoszących poziom wiedzy z zakresu uzależnień oraz propagowania bezpiecznych form spędzania wolnego czasu.

Koszt zakupu: **389,38 zł.**

26. Zakup środków żywności

Artykuły spożywcze zostały rozdane dzieciom podczas „Dnia Przedszkolaka”. W trakcie zajęć edukacyjnych promowano aktywne spędzanie czasu, zdrowy styl życia, w tym zajęcia dotyczące profilaktyki zdrowia i zdrowego odżywiania. W „Dniu Przedszkolaka” wzięło udział 450 dzieci z namysłowskich przedszkoli.

Koszt zakupu: **424,79 zł.**

27. Usługi kurierskie, dostawy materiałów do zajęć, nagród, artykułów sportowych

Opłaty za dostarczenie artykułów do wyposażenia Sali Wyciszeń.

Koszt usług: **75,90 zł.**