

ŚDS.0331.3.2025

Namysłów, dnia 10 lutego 2025 r.



## SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W NAMYSŁOWIE W 2024 ROKU

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia pobytu dziennego dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Celem działalności domu jest podtrzymywanie i rozwijanie u uczestników umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia i funkcjonowania w życiu społecznym oraz integracji społecznej. Dom jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością i spełnia wymagane standardy. Realizuje program działalności odrębny dla każdego typu uczestników.

Dom posiada 35 miejsc. Wśród uczestników są osoby przewlekle psychicznie chore – typ A, osoby z niepełnosprawnością intelektualną – typ B, osoby wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych – typ C, osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi – typ D.

Dom działa od poniedziałku do piątku w godzinach: 7:00 – 15:30.

Pracownicy posiadają wykształcenie wymagane na zajmowanych stanowiskach i przeszkolenie w zakresie: umiejętności kształtowania motywacji do akceptowanych przez otoczenie zachowań, kształtowanie nawyków celowej aktywności, prowadzenia treningu zachowań społecznych, umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.

Na dzień 31 grudnia 2024 r. decyzje administracyjne posiadało 40 osób. Średnia roczna decyzji wynosiła 37.

Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć w ciągu roku:

- treningi – 35 osób,
- terapia zajęciowa – 30 osób,
- Terapia Snoezelen: 32 osoby,
- zajęcia rewalidacyjne – 28 osób,

- muzykoterapia:
  - zajęcia indywidualne: 14 osób,
  - zajęcia grupowe: 32 osoby,
- senso-zabawa – 33 osoby,
- klub spacerowicza – 25 osób,
- terapia ruchowa – 35 osób,
- zajęcia z psychologiem – 30 osób,
- imprezy integracyjne – 35 osób.

Zajęcia terapeutyczne prowadzone są w pracowniach terapeutycznych, wyposażonych w sprzęt odpowiedni do realizacji zadań wspierająco-aktywizujących, w grupach mieszanych (typ A, B, C, D) w oparciu o roczny plan pracy domu i indywidualne plany postępowania wspierająco-aktywizującego uczestnika.

Placówka prowadzi zajęcia:

- w formie treningów:
  - funkcjonowania w codziennym życiu: trening czynności samoobsługowych, trening kulinarny, trening higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny, trening budżetowy (gospodarowanie własnymi środkami finansowymi),
  - umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej,
  - umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
  - umiejętności spędzania wolnego czasu;
- terapię zajęciową, z wykorzystaniem sprzętów i materiałów interaktywnych;
- terapię Snoezelen (zajęcia na Sali Doświadczania Świata);
- zajęcia rewalidacyjne z wykorzystaniem nowoczesnych metod i materiałów edukacyjnych;
- muzykoterapię (indywidualną i grupową);
- senso-zabawy;
- klub spacerowicza;
- zajęcia z psychologiem;
- terapię ruchową:
  - zajęcia rehabilitacyjne (indywidualne i grupowe) metodami kinezyterapeutycznymi,
  - zajęcia rekreacyjno-sportowe na sali gimnastycznej i na świeżym powietrzu,
  - treningi relaksacyjne;
- pracę zdalną;
- poradnictwo:
  - socjalne,
  - psychiatryczne,



- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
- pracę z rodziną;
- zapewnienie niezbędnej opieki.

Zajęcia terapeutyczne kształtują u uczestników domu prawidłowe postawy społeczne, umiejętności możliwie niezależnego wykonywania czynności życia codziennego, zaradności osobistej, komunikowania się, dokonywania wyborów i decydowania o swoich sprawach, wrażliwość estetyczną, budują obraz samego siebie, podtrzymują i przywracają zdolności psychoruchowe i rozwijają procesy poznawcze.

Efektom przeprowadzonych zajęć terapeutycznych z wykorzystaniem różnych form pracy jest:

- skuteczna motywacja uczestnika do zadań: kreowanie pozytywnego obrazu samego siebie, znajomość norm społecznych i ich przestrzeganie, realizowanie potrzeb: uwagi, troski, cierpliwości, zainteresowania, twórczości, estetyki, pokonywania trudności, radości;
- kształtowanie celowych nawyków aktywności: sposoby zachowania się, reagowania, wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego, budowanie interakcji ze światem zewnętrznym, co przyczynia się do uspołecznienia uczestnika;
- umiejętności interpersonalne: aktywne słuchanie, empatia, asertywność, rozwiązywanie konfliktów, współdziałanie, współpraca, przekazywanie i przyjmowanie informacji zwrotnych, porozumiewanie się werbalne i pozawerbalne;
- terapia ruchem: poprawa stanu zdrowia, podniesienie ogólnej sprawności i wydolności organizmu, zwiększenie wydolności oddechowej i krążeniowej, zmniejszenie napięcia psychicznego i fizycznego, promowanie aktywnego trybu życia.
- praca zdalna: podtrzymywanie umiejętności nabytych podczas treningów funkcjonowania w życiu codziennym.
- terapia Snoezelen: nabycie przez uczestnika umiejętności wyłączania się, wyciszenia, oderwania od rzeczywistości oraz odprężenia. Ponadto uczestnik wyrabia w sobie umiejętność samodyscypliny oraz przeciwstawienia się codziennemu stresowi;
- muzykoterapia: uwrażliwienie na otoczenie, zyskanie motywacji do współpracy, umiejętność posługiwania się instrumentami muzycznymi w celu koordynacji, ekspresja emocji wraz z ich nazywaniem.
- ceramika: zwiększanie sprawności manualnej, wzmacnianie wiary we własne umiejętności i możliwości, rozwijanie wyobraźni i poczucia estetyki.
- senso-zabawa: rozwijanie różnych obszarów spostrzegania, poznawania i doświadczania. Rozwijanie sprawności funkcjonowania zmysłów, wzbogacanie zasobów słownictwa;
- klub spacerowicza: wyjścia poza teren placówki, poznawanie obiektów użyteczności publicznej, brak odczuwania lęków przed społecznością lokalną.

W zakresie integracji społecznej uczestnicy domu brali udział w:

- imprezach integracyjnych: Bal Karnawałowy (z uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej w Namysłowie), Walentynki, Dzień Kobiet, Śniadanie Wielkanocne, Dzień Dziecka, Grill integracyjny z wolontariuszami Fields Force Mars Polska FF6, Dzień Przyjaźni i Sportu SP5 i ŚDS, Dzień Otwarty dla mieszkańców Namysłowa, Halloween, Kolacja Wigilijna.
- wyjazdach: kino Cinema City we Wrocławiu;
- turniejach: XXV Wojewódzki Turniej Sportowy Środowiskowych Domów Samopomocy w Nowych Gołuszowicach;
- prelekcjach: „Po pierwsze zdrowie” z mgr pielęgniarstwa;
- wyjściach: gra w kręgle w Centrum Zorza, wystawa „Namysłów na starych pocztówkach” na namysłowskim Rynku, wernisaż prac Danuty Hajdasz w Izbie Regionalnej w Namysłowie, Kiermasz Bożonarodzeniowy w Starostwie Powiatowym w Namysłowie
- projekcie: „zajęcia dla osób z niepełnosprawnościami, realizowanym we współpracy z Opolskim Centrum Demokracji Lokalnej, w którym beneficjentem było 15 uczestników, realizowanym w terminie: wrzesień – grudzień 2024 r.
  - Fauna i flora Namysłowa – zwiedzanie ścieżki przyrodniczej,
  - Zwiedzanie zabytków Namysłowa,
  - Wianki na drzwi – warsztaty florystyczne,
  - Święto pieczonego ziemniaka – warsztaty kulinarne,
  - Łapacz snów – warsztaty z makramy,
  - Turniej sportowy – tor przeszkód,
  - Impreza Andrzejkowa – zabawa taneczna połączona z warsztatami kulinarnymi,
  - Ozdobne pudełeczka na prezenty – warsztaty z papieroplastyki
  - Bombka bożonarodzeniowa – warsztaty Decoupage,
  - Zdrowy kręgosłup – zajęcia prozdrowotne,
  - Cardmaking bożonarodzeniowy – warsztaty wykonywania kartek świątecznych,
  - Mikołajki – zabawy ogólnorozwojowe o tematyce zimowej.

Efektem tych imprez jest:

- nawiązanie kontaktów z innymi osobami, kształtowanie poprawnych kontaktów interpersonalnych oraz aktywne poznanie sposobów spędzania czasu wolnego;
- poznanie obiektów użyteczności publicznej, zabytków, życia innych kultur, tradycji;
- umiejętność rywalizacji, współdziałania i współzawodnictwa.



Środki finansowe przeznaczone na działalność bieżącą w 2024 r.:

- dotacja z budżetu państwa na realizację zadań bieżących z zakresu administracji rządowej oraz innych zadań zleconych gminie (związkom gmin) ustawami w kwocie: 1.135.456,89 zł, w tym dotacja w ramach ustawy „Za życiem”: 113.652,96 zł.
- środki otrzymane w 2024 r. na realizację rządowego Programu „Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej w postaci dodatku motywacyjnego na lata 2024-2027” w kwocie: 68.193,25 zł.

Zatrudnieni pracownicy (stan na 31.12.2024 r.)

STANOWISKO	ETATY	CZAS ZATRUDNIENIA
dyrektor	1	nieokreślony
główny księgowy	1	nieokreślony
starszy terapeuta	5	nieokreślony
starszy instruktor fizjoterapii	1	nieokreślony
psycholog	1/2	wakat
opiekun	1	nieokreślony
asystent osoby niepełnosprawnej	1/2	nieokreślony
pomoc administracyjna	1/2	nieokreślony

Liczba uczestników, którzy przybyli – 6 osoby.

Liczba uczestników, którzy opuścili dom – 5 osoby.

Przyczyny odejścia:

- pogorszenie stanu zdrowia – 3 osoby;
- zmiana miejsca zamieszkania – 1 osoba;
- wznowienie nauki w Zespole Szkół Specjalnych – 1 osoba.

ŚDS współpracuje z:

- rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi uczestnika,
- Poradnią Zdrowia Psychicznego w Namysłowie,
- ośrodkami pomocy społecznej w Namysłowie, Domaszowicach, Świerczowie, Wilkowie, Rychtalu,
- Powiatową Komisją ds. orzekania o stopniu niepełnosprawności w Namysłowie,
- Namysłowskim Ośrodkiem Kultury,
- Izbą Regionalną w Namysłowie,
- Muzeum Techniki Młynarskiej w Namysłowie,
- Biblioteką Publiczną im. Stanisława Wasylewskiego w Namysłowie,
- Zespołem Szkół Specjalnych im. Adama Mickiewicza w Namysłowie,
- Warsztatem Terapii Zajęciowej w Namysłowie,
- Przedszkolem Nr 4 w Namysłowie,

- Szkołą Podstawową Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Władysława Stanisława Reymonta w Namysłowie,
- Szkołą Podstawową Nr 5 w Namysłowie,
- środowiskowymi domami samopomocy województwa opolskiego.

Efektom współpracy są spotkania uczestników ze społecznością lokalną i poza lokalną, poznanie obiektów użyteczności publicznej i zakresu ich działalności, nawiązanie znajomości interpersonalnych, poznanie ciekawych ludzi i miejsc, a także zabytków kultury.

Współpraca ze społecznością jest ważnym procesem rehabilitacji środowiskowej. Świadomość społeczności dotycząca funkcjonowania osoby z zaburzeniami psychicznymi przynosi pozytywne korzyści dla osoby chorej, a także dla nich samych, co wiąże się z obaleniem stereotypów – lęku i obaw, zagrożeń ze strony osób psychicznie zaburzonych.

Uczestnicy brali czynny udział w proponowanych zajęciach terapeutycznych i spotkaniach integracyjnych. Osoby z zaburzeniami psychicznymi wymagają ciągłości i systematyczności procesu terapeutycznego, aby mogły funkcjonować w miarę swoich możliwości w życiu codziennym. Efekty pracy muszą być na bieżąco kontynuowane i podtrzymywane, gdyż w przeciwnym razie następuje szybki regres i cały proces musi być realizowany od początku.

DYREKTOR  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
W NAMYSŁOWIE  
*Ewa Koszela*